

Curso de Imersão em Terapia Nutricional – CITEN BRASPEN

Na Obesidade

LANÇAMENTO BRASPEN

Datas: 23 e 24 de julho de 2021

Plataforma utilizada: Zoom

Programação preliminar

Programação do dia 23 de julho*

<i>Hora início</i>	<i>Hora término</i>	<i>Aula</i>
08:00	08:30	ACESSO A PLATAFORMA
08:30	08:40	Apresentação do curso
08:40	09:10	Panorama da Obesidade no Brasil e no mundo
09:10	09:50	Estigmas e preconceito: o papel da sociedade, família e redes sociais
09:50	10:00	Discussão com o professor
10:00	10:20	INTERVALO
10:20	11:00	Fisiopatologia da Resistência insulínica e diabetes
11:00	11:10	Discussão com professor
11:10	11:50	Fisiopatologia das comorbidades na Obesidade
11:50	12:00	Discussão com professor
12:00	13:00	ALMOÇO
13:00	13:40	Entendendo a obesidade: desequilíbrio neuroendócrino
13:40	13:50	Discussão com professor
13:50	14:30	Atividade física na obesidade: benefícios e recomendações
14:30	14:40	Discussão com o professor
14:40	15:20	Fisiologia do tecido adiposo na obesidade
15:20	15:30	Discussão com professor
15:30	15:50	INTERVALO
15:50	16:30	Métodos de avaliação da composição corporal em obesidade
16:30	16:40	Discussão com professor
16:40	17:20	Obesidade e Sarcopenia
17:20	17:30	Discussão com professor
17:30	18:00	Terapia Nutricional no Obeso grave

***Sujeito a alteração**

Programação 24 de julho*:

<i>Hora início</i>	<i>Hora término</i>	<i>Aula</i>
08:00	08:40	Avaliação nutricional na Obesidade - principais ferramentas.
08:40	08:50	Discussão com professor
08:50	09:30	Mudança no estilo de vida - reais benefícios no controle da obesidade.
09:30	10:10	Estratégias nutricionais para emagrecimento: low carb, VLCD, jejum intermitente, plant-based são válidas?
10:10	10:20	Discussão com professor
10:20	10:40	INTERVALO
10:40	11:30	Tratamento Farmacológico da obesidade
11:30	11:40	Discussão com o professor
11:40	12:20	Tratamento Cirúrgico da Obesidade: quando e para quem
12:20	12:30	Discussão com professor
12:30	13:30	ALMOÇO
13:30	14:10	Acompanhamento após Bariátrica: o que esperar?
14:10	14:20	Discussão com professor
14:20	15:00	Obesidade Infantil: avaliação e tratamento
15:00	15:10	Discussão com professor
15:10	15:30	INTERVALO
15:30	16:10	Obesidade na terceira idade
16:10	16:20	Discussão com professor
16:20	17:00	Suplementação e fitoterapia em obesidade
17:00	17:10	Discussão com professor
17:10	17:50	Caso clínico interativo
17:50	18:00	Encerramento

***Sujeito a alteração**