

Programação completa – Curso de Imersão em TN no envelhecimento

Turma 01

Data: 18 e 19 de junho de 2021 – Formato: 100% On-line

Plataforma utilizada: Zoom

Programação dia 18 de junho:

Horário de início	Horário de final	Aula
8:15	8:30	CREDENCIAMENTO – ACESSO AO PORTAL ON-LINE
8:30	9:30	Apresentação do Curso - Epidemiologia e Alterações próprias do Envelhecimento - Bases Celulares do Estresse Oxidativo
9:30	10:15	Triagem e Avaliação Nutricional no Idoso Hospitalizado, Ambulatorial e Institucionalizado
10:15	10:30	Intervalo
10:30	11:30	Métodos de avaliação da composição corporal no processo do envelhecimento
11:30	12:30	Recomendações nutricionais no processo do envelhecimento
12:30	14:00	Almoço
14:00	15:00	O idoso hospitalizado: manejo na terapia nutricional da UTI às unidades de internação
15:00	15:30	Disfagia Sarcopênica: é possível quebrar esse ciclo no idoso?
15:30	16:10	Suplementação Nutricional no Envelhecimento
16:10	16:25	Intervalo
16:25	17:10	O Microbioma intestinal no envelhecimento (Probióticos e fibras)
17:10	17:40	Caso clínico: TN nas Demências e Cuidados Paliativos

***Sujeito a alteração**

Programação dia 19 de junho:

Horário de início	Horário de final	Aula
8:00	8:50	Atualização em sarcopenia: Novos critérios e diagnósticos
8:50	9:45	O paradoxo da obesidade sarcopênica
9:45	10:30	Particularidades Nutricionais no idoso oncológico
10:30	10:45	Intervalo
10:45	11:30	Estratégias atuais e Pilares da Longevidade Saudável
11:30	12:15	Suplementos nutricionais ergogênicos: É possível ganhar massa muscular no envelhecimento?
12:15	13:45	Almoço
13:45	14:30	Micronutrientes e Ômega-3: novas evidências no envelhecimento
14:30	15:00	Idoso bariátrico: Conduta nutricional no seguimento pós operatório
15:00	15:15	Intervalo
15:15	16:05	Caso Clínico: Idoso pós bariátrica
16:05	16:35	Resistência Insulínica e Controle Glicêmico no Envelhecimento
16:35	17:05	Caso Clínico: TN na Sarcopenia e Polifarmácia

***Sujeito a alteração**